

# REGULAMIN IV MISTRZOSTW KASZUB

NORDIC WALKING ORAZ BIEGU NA 5 KM

SZTAFETOWE MISTRZOSTWA KASZUB - 5KM

DZIEMIANY 10.08.2024 r.



## **I. ORGANIZATORZY:**

1. GMINA DZIEMIANY
2. ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH "VALDANO"

## **II. CEL:**

1. Propagowanie aktywności fizycznej prorodzinnej oraz zdrowego stylu życia dzięki bieganiu oraz Nordic Walking.
2. Wyłonienie najlepszych zawodników w kategoriach open oraz kategoriach wiekowych.
3. Upowszechnianie marszu Nordic Walking oraz biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców regionu Kaszub.
5. Promocja Regionu Kaszubskiego oraz Gminy Dziemiany.

## **II. PATRONAT HONOROWY:**

Marszałek Województwa Pomorskiego Mieczysław Struk  
Wójt Gminy Dziemiany Piotr Laska

## **III. PARTNERZY:**

Stowarzyszenie „BŁĘKITNI” Nordic Walking Dziemiany  
Ośrodek Kultury w Dziemianach  
OSP i MDP Gminy Dziemiany  
ZKiW Dziemiany

## **IV. PATRONAT MEDIALNY:**

dziemiany.pl  
koscierzyna24.info  
kurierkaszubski.eu  
radiokaszebe.pl  
radio weekendfm.pl  
kościerski.info  
pieknekaszuby.pl  
koscierzyna.naszemiasto.pl  
dziennikbałtycki.pl  
lgdstolem.pl  
lot-sercekaszub.pl  
nowepomorze.pl  
chodzezkijami.pl  
zkaszub.info  
kaszubi.pl  
expresskaszubski.pl

## V. SPONSORZY

Agroturystyka na Kaszubach - Noclegi Dywan – Roman Purol  
Bank Spółdzielczy w Starogardzie Gdańskim Prezes Zarządu Zenon Błański  
Domki w sercu Kaszub Paulina Dudziak  
EGA Starogard Gdański Adam Gudalewski  
Firma Budowlana "MAJKOWSKI - BAU" SP. Z O.O.  
Firma Complex Zakład produkcyjny w Dziemianach i Trzebuniu Wojciech Żelechowski  
oraz Jolanta Dymowska  
Firma Drutex S.A. Prezes Leszek Gierszewski  
Firma Festwood Bruski Paweł  
Firma Ogólno Budowlana WIT-BUD. Michał Kartuszyński  
Firma PUH „EKOSUN”  
Firma Repiński Transport i Spedycja Stacja Moya w Dziemianach Jarosław i Aleksandra  
Repińscy  
Firma Usługowo-Handlowa "Krystyna" Józef Kukliński  
Gabinet kosmetyki i kosmetologii Marta Słomińska  
Hurtownia Materiałów Budowlanych Marcin Czarnowski  
Kaszubska Wypiekarnia Sławomir i Zdzisława Werra  
Kwiaciarnia "Kwiaty z Sercem" Ewelina Korejwo  
Lashes & Beauty Katarzyna Borzyszkowska  
Lody na Trójkącie Agata Skawińska  
Lokalna Grupa Działania Stołem  
Lubiana Hurt Prezes Zarządu Tomasz Szarmach  
MAKNIT-TUR SP. Z O. O. Mirosława i Andrzej Knitter  
Nadleśnictwo Lipusz Nadleśniczy Marcin Trzeciak  
Nadleśnictwo Przymuszewo Nadleśniczy Artur Kowalski  
Nadleśnictwo Kościerzyna Nadleśniczy Michał Jaworski  
Patrycja Chyła Fotografia  
PauliNails Studio Podologiczno - Kosmetyczne Paulina Prądzińska  
Piekarnia Cukiernia Bernard i Jacek Jarzębińscy  
Pizzeria Corleone Dziemiany  
PowerFit Elwira Czarnowska  
RELAX & MED Katarzyna Czarnowska MASAŻ MOBILNY  
Saun Francisco Sp. z o. o. Krystian i Monika Sikora  
Skarby Borów Prosto z Borów Tucholskich Tomasz Buza  
Sklep Biedronka w Dziemianach  
Sklep Delikatesy Centrum w Dziemianach  
Sklep Lewiatan w Dziemianach F.H.U. J. Schutz  
Sklep Przemysłowy Bogumiła Stolec  
SKLEP Spożywczo - przemysłowy "U Mamuśki" Magdalena Rolbiecka Piechowice  
Sklep Spożywczo Przemysłowy Helena Krzysztof Kloskowski  
Stary Browar Kościerzyna Prezes Zarządu Jarosław Ogórkiewicz  
Strefa Odnowy Biologicznej w Aqua Centrum Olga Kuczkowska  
USŁUGI STOLARSKIE Kacper Czapiewski  
Usługi Transportowe, Ziemne, Melioracyjne i Ogólnobudowlane Henryk Czarnowski  
Wytwórca Tabakier Piotr Turzyński

Zakład Mięсны Skiba Prezes Zarządu Andrzej Skiba  
Zakład Porcelany Stołowej „Lubiana” SA Prezes Zarządu Zbigniew Andrzejewski  
Zakład Produkcji Spożywczej Stefan Skwierawski  
Zakład Rusznikarski Obrót Bronią i Amunicją Piotr Skawiński  
Zakład Usługowo-Produkcyjno-Handlowy "HIRSZ"  
Zakład Usługowo-Remontowo-Budowlany Sławomir Wiecki  
Zajęcia Aerobik Anna Kachniarz

## VI. DATA, MIEJSCE I RAMOWY PROGRAM MINUTOWY:

**Zawody odbędą się 10.08.2024 r. na terenie Kąpieliska nad jez. Rzuno ul. Sobótki w Dziemianach.**

**Sobota 10.08.2024 r.**

|    |                                                                           |                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------|-----------------|
| 1. | Otwarcie Biura Zawodów                                                    | 9:00 –<br>13:30 |
| 2. | Oficjalne Otwarcie Mistrzostw Kaszub                                      | 10:50           |
| 3. | START Nordic Walking 5 km                                                 | 11:00           |
| 4. | START Bieg 5 km                                                           | 12:10           |
| 5. | START Bieg dla dzieci do 12 r.ż.                                          | 13:10           |
| 6. | START Sztafet                                                             | 13:30           |
| 7. | START Mini Nordic Walking dla dzieci do 7 r.ż.                            | 14:15           |
| 8. | Ceremonia zakończenia oraz wręczenie nagród Mistrzostw Kaszub. Losowanie. | 14:30           |

Zawodnicy proszeni są o ustawienie się na starcie 5 minut przed startem konkurencji.

## VII. DYSTANSE I KONKURENCJE MISTRZOSTW KASZUB :

**Indywidualny Bieg i NW** - jedna pętla trasy 5 km

**Drużynowa Sztafeta** - pętla trasy 625 m x2, 1,25 km/1 os. – 4 osoby, w tym dwóch biegaczy i dwóch chodźców, 2 kobiety i 2 mężczyzn bez względu na aktywność.

**Bieg dla dzieci do 12 r.ż.** – pętla trasy 625 m x2, dystans 1,25 km

**Mini Nordic Walking dla dzieci do 7 r.ż.** – pętla trasy ok. 200 m

## VIII. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW ORAZ OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia przyjmowane będą drogą elektroniczną przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie [www.zapisyvaldano.pl](http://www.zapisyvaldano.pl) , oraz bezpośrednio w biurze zawodów w formie gotówki.
2. Zawodnicy dokonując rejestracji oraz startując w zawodach, oświadczają, że biorą w nich udział na własną odpowiedzialność. Rejestracja traktowana jest jako przyjęcie warunków Regulaminu.
3. Uczestnictwo w imprezie jest jednakowo odpłatne na wszystkich dystansach. Opłaty startowe podczas rejestracji elektronicznej do 3 dni przed zawodami:  
- start Nordic Walking i Bieg - 40,00 zł

- start mieszkańca gminy Dziemiany – 20,00 zł

Opłata startowa w dniu zawodów:

- start sztafet - opłata startowa za sztafetę drużynową (4 osoby) - 80,00 zł

- start Mini Nordic Walking do 7 r.ż. – bezpłatnie

UWAGA! Zgłoszenia drużyn sztafetowych i dzieci na Mini Nordic Walking wyłącznie w dniu zawodów.

4. Zgłoszenia elektroniczne będą otwarte do czwartku, do godziny 22.00 do dnia 8.08.2024 r.
5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przenoszenia raz wniesionej opłaty na rzecz innego zawodnika lub innych zawodów.
6. W przypadku opłaty w formie tradycyjnego przelewu na konto, należy w biurze zawodów okazać dowód wpłaty. W przypadku przelania zbyt małej kwoty zgłoszenia lub wpłaty nie w terminie, zgłoszenie jest nieważne.
7. Opłatę należy uiścić na konto:

„VALDANO” ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH

ING BANK ŚLĄSKI 38 1050 1940 1000 0090 8256 9394

LUB BLIK-iem na numer telefonu 793-771-001

Z dopiskiem: imię i nazwisko (plus słowa) GPCP 2024 – DZIEMIANY

Przykład: JAN KOWALSKI GPCP 2024 - DZIEMIANY

#### **X. BIURO I TRASA ZAWODÓW:**

1. Biuro zawodów będzie zlokalizowane na terenie Kąpieliska nad jez. Rzuno ul. Sobótki w Dziemianach.
2. Trasa zawodów to pętla o długości 5 kilometrów oraz sztafetowa pętla 625 m. Trasy będą dokładnie oznaczone. Atutem tych wszystkich dystansów będzie piękna naturalna trasa nad jez. Rzuno.
3. Limit czasu dla każdej konkurencji na dystansie 5 km wynosi 1 h. (słownie: sześćdziesiąt minut). Lecz jeśli Zawodnicy pojawią się powyżej limitu czasu, będą także klasyfikowani.
4. Punkt medyczny będzie obsługiwany przez strażaków Ochotniczej Straży Pożarnej z terenu gminy Dziemiany.

NA TRASIE MARSZU NORDIC WALKING ORAZ BIEGU MOGĄ ZNAJDOWAC SIĘ TYLKO OSOBY POSIADAJĄCE NUMER STARTOWY PRZYPIĘTY Z PRZODU DO KOSZULKI STARTOWEJ.

#### **XI. KLASYFIKACJA MISTRZOSTW KASZUB NORDIC WALKING ORAZ BIEGU**

1. KLASYFIKACJA OPEN 5 km:

|      |           |       |
|------|-----------|-------|
| OPEN | KOBIETY   | 1 - 3 |
| OPEN | MĘŻCZYŹNI | 1 - 3 |

## 2. KLASYFIKACJA W KATEGORIACH WIEKOWYCH KOBIET I MĘŻCZYŹN:

| KAT.:                                                                    | ROCNNIK:               | MIEJSCA: |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------|----------|
| Dzieci 8-12 Dziewczęta<br>Dzieci 8-12 Chłopcy<br>(Bieg 1,25 km, NW 5 km) | roczniki 2016-2012     | 1 - 3    |
| K-13, M-13                                                               | roczniki 2011-2005     | 1 - 3    |
| K-20 (Kobiety),<br>M-20 (Mężczyźni)                                      | roczniki 2004-1995     | 1 - 3    |
| K-30, M-30                                                               | roczniki 1994-1985     | 1 - 3    |
| K-40, M-40                                                               | roczniki 1984-1975     | 1 - 3    |
| K-50, M-50                                                               | roczniki 1974-1965     | 1 - 3    |
| K-60, M-60                                                               | roczniki 1964-1955     | 1 - 3    |
| K-70, M-70                                                               | roczniki 1954 i starsi | 1 - 3    |

## 3. KLASYFIKACJA SZTAFETOWA NORDIC WALKING I BIEG KOBIET I MĘŻCZYŹN:

| KAT.: | SZTAFETY | MIEJSCA: |
|-------|----------|----------|
| OPEN  | MIESZANA | 1 - 6    |

### Uwaga:

Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia na rok kalendarzowy 2024, a nie dokładną datę urodzenia.

Zawodnicy dekorowani w klasyfikacji OPEN nie są wyróżniani w kategorii wiekowej.

Dekoracja sztafet obejmuje sześć pierwszych drużyn OPEN.

Po zakończeniu marszu Nordic Walking oraz Biegu dla każdego uczestnika medal pamiątkowy.

## XII. ZASADY UCZESTNICTWA:

1. Warunkiem uczestnictwa w Mistrzostwach Kaszub jest prawidłowe wypełnienie Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej. Przekazanie Formularza Rejestracyjnego odbywa się w formie elektronicznej na stronie internetowej [www.zapisyvaldano.pl](http://www.zapisyvaldano.pl) lub bezpośrednio w Biurze Zawodów. Organizator zastrzega sobie prawo do odrzucenia każdego Formularza Rejestracyjnego, co do którego istnieje podejrzenie, że został wypełniony niezgodnie z prawdą, oraz do zdyskwalifikowania każdego Uczestnika, wobec którego istnieje uzasadnione przekonanie, że naruszył warunki niniejszego Regulaminu.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do ustanowienia limitu 200 uczestników Mistrzostw Kaszub. W przypadku wyczerpania limitu Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia rejestracji jak również zwiększenia tego limitu.
3. Uczestnik musi wyrazić akceptację wymogów zawartych w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 roku. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2019, poz. 1781) Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązanym, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w GP Polski NW na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Chyba, że zostanie zastrzeżona autoryzacja. Organizator zastrzega sobie również, a także swoim reprezentantom i podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. Jednocześnie Uczestnik przyjmuje do wiadomości możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny, głosu czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator ani podmioty z nim powiązane, nie są i nie będą zobligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z uprawnieniami opisanymi w niniejszym punkcie. Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim powiązanym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji.
4. Odbiór Numerów Startowych odbędzie się w Biurze Zawodów w godzinach jego otwarcia (po wcześniejszym wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i uiszczeniu opłaty startowej). W celu odbioru Numeru Startowego należy posiadać ze sobą dokument tożsamości zgodny z danymi podanymi przy rejestracji oraz podpisać formularz rejestracyjny. Organizator nie ponosi wobec Uczestnika jakiegokolwiek odpowiedzialności związanej z nieodebraniem przez Uczestnika Numeru Startowego lub jakiegokolwiek z jego elementów.

5. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Mistrzostwach Kaszub. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Mistrzostwa Kaszub, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w zawodach w przypadku, gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Mistrzostwach Kaszub łączy się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Mistrzostwach Kaszub i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Mistrzostwach Kaszub z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.
6. Protesty można składać wyłącznie pisemnie, po wpłaceniu kaucji 100 PLN, do Organizatora w ciągu 15 minut od zakończenia rywalizacji Mistrzostw Kaszub. Inne formy nie będą rozpatrywane. W przypadku nieuwzględnienia protestu kaucja nie podlega zwrotowi.
7. W przypadku braku możliwości przeprowadzenia zawodów z przyczyn nie zależnych od organizatora (np. klęka żywiołowa, wprowadzenia żałoby narodowej, stanu wyjątkowego itp.) koszty opłaty startowej nie będą zwracane.

### **XIII. UWAGI KOŃCOWE:**

1. Wszyscy uczestnicy Mistrzostw Kaszub bezwzględnie muszą stosować się do poleceń służb zabezpieczających: policji, straży pożarnej i organizatora oraz poruszać się w czasie marszu zgodnie z ich zaleceniami.
2. Pomoc medyczna będzie dostępna w czasie trwania Mistrzostw Kaszub.
3. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika lub korzystania z pomocy, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

### **XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników Mistrzostw Kaszub obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Pomiar czasu zostanie przeprowadzony za pomocą chipów.
3. Każdy uczestnik Mistrzostw Kaszub jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
4. Każdy uczestnik Mistrzostw Kaszub jest zobowiązany do zapoznania się z mapą trasy.
5. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie.
6. Uczestnicy zawodów nie są ubezpieczeni od nieszczęśliwych wypadków.
7. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC.
8. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
10. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

Organizatorzy

## OŚWIADCZENIE

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego /mojej syna /córkę \*:

.....

(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

w Mistrzostwach Kaszub Nordic Walking/Biegu/Sztafet\*, który odbędzie się w dniu 10.08.2024.r. w Dziemianach.

Potwierdzam, że zapoznałem/zapoznałam\* się z regulaminem zawodów i akceptuję wszystkie jego punkty.

Uczestnicy biorą udział w Mistrzostwach Kaszub Nordic Walking/Biegu/Sztafet na własną odpowiedzialność, organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe nieszczęśliwe wypadki.

.....

(czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)

.....

(tel. kontaktowy)

\* niepotrzebne skreślić

