

REGULAMIN

„Bieg na 105-lecie Plebiscytu na Powiślu Warmii i Mazurach”

V Bieg Plebiscytowy

JANOWO 12 LIPCA 2025 r.

CEL IMPREZY:

- popularyzacja i upowszechnienie biegania jako ogólnie dostępnej formy sportu i rekreacji,
- propagowanie aktywnego spędzania czasu wolnego,
- przedstawienie walorów rekreacyjnych Gminy Kwidzyn, - promocja Gminy Kwidzyn i Powiatu Kwidzyńskiego.

PATRONAT HONOROWY:

Wójt Gminy Kwidzyn

ORGANIZATOR:

Gmina Kwidzyn

TERMIN I MIEJSCE

12 lipca 2025 r. start godz. 13:00 Szkoła w Janowie.

Biuro zawodów czynne od godz. 10:00 - namiot na boisku.

BIEG GŁÓWNY PRZELAJOWY

Trasa biegu wynosi 10,550 km (1 pętla) i prowadzi drogami polnymi, asfaltowymi trasa nie posiada atestu PZLA.

Pakiet startowy (izotonik, baton). Udział w biegu jest bezpłatny.

Elektroniczny pomiar czasu.

Punkt nawodnienia na ok. 6 km.

Dla każdego uczestnika biegu posiłek regeneracyjny na mecie i woda.

BIEGI PRZELAJOWE TOWARZYSZACE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Biegi przełajowe dla dzieci i młodzieży rozegrane zostaną na następujących dystansach:

- dzieci 0-5 lat 100 m,
- dzieci 5-8 lat 200 m,
- dzieci 8-14 lat 500 m.

NAGRODY

Dla zwycięzców kategorii open kobiet i mężczyzn przewidziano statuetki i puchary w kategoriach wiekowych. Każdy uczestnik biegu otrzyma pamiątkowy medal.

Kategorie wiekowe kobiet:

- K 16-30
- K 30-41
- K 41-50
- K 51-60
- K 61+

Kategorie wiekowe mężczyzn:

- M 16-30
- M 31-40
- M 41-50
- M 51-60
- M 61+

Dla każdego uczestnika biegu dziecięcego pamiątkowy medal, soczek i słodycze.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg główny ma charakter otwarty, startować w nim mogą osoby które ukończyły 16 lat.

Biegi dziecięce otwarte z podziałem na wiek.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 10 lipca 2025 r. wyłącznie poprzez formularz zgłoszeniowy na stronie www.zapisyvaldano.pl.

Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji biegu.

Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza i akceptację regulaminu oraz podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność w dniu biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przed biegiem każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy (chip, nr startowy, napój izotoniczny, baton energetyczny).
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu centralnie na klatce piersiowej.
3. Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
5. Uczestnicy biegów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
6. Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin i przepisy PZLA.
7. Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie regulaminu biegu oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność w dniu biegu.
8. Osoby niepełnoletnie w wieku od 8 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu. Dzieci w wieku od 0 do 8 lat pod opieką rodziców lub prawnych opiekunów.
9. Wszelkie kwestie sporne dotyczące V Biegu Plebiscytowego w Janowie rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
10. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
11. Uczestnicy powinni posiadać dokument tożsamości (legitymacja szkolna, dowód osobisty).