



Gmina Mikołajki Pomorskie

„GMINA MIKOŁAJKI POMORSKIE NA SPORTOWO!”

Bieg oraz Marsz Nordic Walking

I. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie zdrowego stylu życia, aktywności fizycznej oraz biegania i chodzenia jako najprostszych form ruchu, a także stworzenie możliwości współzawodnictwa w koleżeńskiej atmosferze.
2. Promocja atrakcyjności Gminy Mikołajki Pomorskie.
3. Impreza ma charakter sportowy, rekreacyjny i niekomercyjny, a wszyscy jej uczestnicy biorą w niej udział na własną odpowiedzialność.

II. ORGANIZATOR

Gmina Mikołajki Pomorskie

Kontakt: sekretariat@mikolajkipomorskie.pl, tel. 55 640 43 57

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu **4 października 2026 r. (niedziela)**. Start biegu oraz marszu Nordic Walking nastąpi o godz. **12:00**.
2. Trasa wytyczona będzie na terenie leśnym w Mikołajkach Pomorskich. Do pokonania będzie:
 - o 1 pętla o długości około 1400 m – bieg rekreacyjny,
 - o 4 pętle o łącznej długości około 5,5 km – bieg główny oraz marsz Nordic Walking.

Limit czasu na pokonanie trasy wynosi **1 godzinę**. Trasa będzie oznakowana taśmami.

3. Biuro Zawodów będzie zlokalizowane przy Stadionie Gminnym w Mikołajkach Pomorskich.

IV. UCZESTNICTWO

1. Do udziału w biegu oraz marszu Nordic Walking uprawnione są wyłącznie osoby, które w **dniu zawodów mają ukończone 12 lat**.



Gmina Mikołajki Pomorskie

2. Osoby, które w dniu 4 października 2026 r. nie ukończyły 18. roku życia, mogą uczestniczyć w wydarzeniu wyłącznie za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
3. Rodzic lub opiekun prawny osoby niepełnoletniej zobowiązany jest do podpisania wymaganych przez Organizatora oświadczeń dotyczących udziału dziecka w wydarzeniu.
4. Podstawą wydania numeru startowego w Biurze Zawodów jest okazanie przez każdego uczestnika dokumentu tożsamości ze zdjęciem w celu weryfikacji danych oraz własnoręczne podpisanie wymaganych oświadczeń.
5. W przypadku osoby niepełnoletniej wymagane jest również przedstawienie pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.
6. Weryfikacja uczestników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w Biurze Zawodów w dniu zawodów w godzinach **11:00–11:40**.
7. Organizator nie dopuszcza do udziału w zawodach uczestników z psami ani z wózkami.
8. Udział w wydarzeniu jest **bezpłatny**.
9. Ze względów organizacyjnych przewidujemy zapisy do 30.09.2026 r. (godz. 23.59) za pośrednictwem strony: <https://zapisyvaldano.pl/>. Organizator zastrzega sobie prawo do przedłużenia terminu zapisów lub skrócenia w przypadku wyczerpania 100 miejsc. Istnieje też możliwość zapisu w dniu wydarzenia w przypadku wolnych miejsc.

V. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Klasyfikacja będzie prowadzona dla uczestników **biegu głównego na dystansie około 5,5 km**, na podstawie osiągniętego czasu.
2. Klasyfikacja generalna będzie prowadzona oddzielnie dla kobiet i mężczyzn.
3. Pierwsze trzy zawodniczki oraz trzech zawodników w klasyfikacji generalnej otrzymają pamiątkowe statuetki.
4. Każdy uczestnik, który ukończy bieg główny, bieg rekreacyjny lub marsz Nordic Walking, otrzyma pamiątkowy medal.
5. Przewidziana jest również nagroda specjalna dla jednej kobiety i jednego mężczyzny zamieszkujących Gminę Mikołajki Pomorskie, którzy uzyskają najlepszy czas w biegu głównym.
6. Wśród wszystkich uczestników, którzy ukończą bieg główny, bieg rekreacyjny lub marsz Nordic Walking, zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe.
7. Rodzaj i liczba nagród rzeczowych mogą być uzależnione od wsparcia sponsorów.

VI. POMIAR CZASU

1. Podczas rywalizacji w biegu głównym będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasu.
2. Chip do pomiaru czasu będzie mocowany za pomocą rzepów. Uczestnik zobowiązany jest do jego prawidłowego zamocowania zgodnie z instrukcją Organizatora.



Gmina Mikołajki Pomorskie

3. Nieprawidłowe zamocowanie lub brak chipa może skutkować brakiem pomiaru czasu i nieuwzględnieniem uczestnika w klasyfikacji.

VII. PROGRAM ZAWODÓW

11:00–11:40 – weryfikacja uczestników i wydawanie numerów startowych w Biurze Zawodów

11:55 – ustawienie uczestników na linii startu

12:00 – start biegu i marszu Nordic Walking

13:00 – zakończenie biegu i marszu oraz wręczenie statuetek w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn

VIII. ZASADY ORGANIZACYJNE I BEZPIECZEŃSTWO

1. Ubezpieczenie NNW pozostaje w gestii uczestników, a w przypadku osób niepełnoletnich – ich rodziców lub opiekunów prawnych.
2. W trakcie zawodów uczestnicy oraz rodzice lub opiekunowie prawni osób niepełnoletnich zobowiązani są do przestrzegania niniejszego Regulaminu oraz poleceń Organizatora, służb porządkowych i wolontariuszy.
3. Rodzice lub opiekunowie prawni ponoszą odpowiedzialność za udział osoby niepełnoletniej w wydarzeniu w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa.
4. Każdy uczestnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność oraz stosować się do poleceń Organizatora, służb porządkowych i wolontariuszy.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych uczestników jest **Wójt Gminy Mikołajki Pomorskie**, ul. Dzierżgońska 2, 82-433 Mikołajki Pomorskie.
2. Administrator wyznaczył Inspektora Ochrony Danych – Jacka Lewandowskiego, z którym można się skontaktować:
 - o e-mail: iod@mikolajkipomorskie.pl,
 - o tel.: 500 866 061.
3. Przekazane dane osobowe będą przetwarzane w szczególności w celu organizacji i przeprowadzenia wydarzenia, w tym rejestracji i identyfikacji uczestników, weryfikacji uczestników, prowadzenia klasyfikacji, publikacji wyników oraz realizacji obowiązków prawnych ciążących na Administratorze.



Gmina Mikołajki Pomorskie

4. Zakres przetwarzanych danych osobowych może obejmować w szczególności imię i nazwisko, miejscowość zamieszkania, kategorię wiekową, płeć oraz wynik uzyskany podczas zawodów.
5. Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie właściwych przepisów prawa, w szczególności:
 - o art. 6 ust. 1 lit. a RODO – w przypadkach, w których podstawą przetwarzania jest zgoda, w zakresie i celu określonym w treści udzielonej zgody.
6. Publikacja wizerunku uczestnika, jego imienia i nazwiska, miejscowości zamieszkania, kategorii wiekowej, płci oraz wyniku zawodów odbywać się będzie na zasadach określonych w obowiązujących przepisach prawa oraz na podstawie udzielonej zgody.
7. Dane osobowe będą przechowywane przez okres wynikający z obowiązujących przepisów prawa, w szczególności przepisów dotyczących archiwizacji dokumentacji, a w przypadku danych przetwarzanych na podstawie zgody – do czasu jej wycofania, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej wycofaniem.
8. Odbiorcami danych osobowych mogą być:
 - o osoby upoważnione przez Administratora do przetwarzania danych w ramach wykonywania obowiązków służbowych;
 - o podmioty przetwarzające dane na zlecenie Administratora, w szczególności dostawcy usług IT i podmioty obsługujące systemy informatyczne;
 - o podmioty i organy uprawnione do otrzymania danych na podstawie przepisów prawa.
9. Przysługuje Państwu prawo do:
 - o dostępu do danych osobowych;
 - o ich sprostowania;
 - o ograniczenia przetwarzania;
 - o wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania – w przypadkach przewidzianych przepisami RODO;
 - o usunięcia danych – w przypadkach przewidzianych przepisami RODO;
 - o przenoszenia danych – w zakresie, w jakim przetwarzanie odbywa się na podstawie zgody lub umowy.
10. Jeżeli przetwarzanie danych odbywa się na podstawie zgody, mają Państwo prawo cofnąć zgodę w dowolnym momencie, bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania dokonanego przed jej cofnięciem.
11. Przysługuje Państwu prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, jeżeli uznają Państwo, że przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy RODO.
12. Administrator nie zamierza przekazywać danych osobowych do państw trzecich ani organizacji międzynarodowych.
13. Dane osobowe nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym nie będą podlegały profilowaniu.



Gmina Mikołajki Pomorskie

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu oraz marszu wszyscy uczestnicy zobowiązani są do posiadania numerów startowych umieszczonych w widocznym miejscu.
2. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu lub marszu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz naturalnym ryzykiem związanym z aktywnością fizyczną, w tym możliwością wystąpienia urazów lub innych zdarzeń losowych. Uczestnik bierze udział w wydarzeniu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność, z uwzględnieniem własnego stanu zdrowia i możliwości fizycznych.
3. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia NNW na czas trwania wydarzenia.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy lub jej przerwania w przypadku wystąpienia okoliczności zagrażających bezpieczeństwu uczestników, organizatorów lub innych osób, a także z przyczyn niezależnych od Organizatora.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany Regulaminu, o czym uczestnicy zostaną poinformowani w sposób przyjęty dla komunikacji dotyczącej wydarzenia.
6. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa i kultury osobistej oraz dbania o porządek na terenie, na którym odbywa się wydarzenie.
7. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie mają obowiązujące przepisy prawa.
8. Wydarzenie odbędzie się na otwartej przestrzeni. W przypadku wystąpienia warunków atmosferycznych zagrażających bezpieczeństwu uczestników Organizator może podjąć decyzję o odwołaniu, przerwaniu lub zmianie przebiegu wydarzenia.
9. Wszelkie pytania dotyczące wydarzenia należy kierować na adres e-mail: sekretariat@mikolajkipomorskie.pl.