

SYLWESTROWY BIEG I MARSZ NORDIC WALKING

W BURSZTYNOWEJ GMINIE STEGNA

27.12.2026

🕒 **START: 12:00**

📍 **Barcelona Rooms & Restaurant,
Mikoszewo, ul. Bursztynowa**

BIURO ZAWODÓW OD GODZ. 10:00



**ZAPISY RUSZAJĄ W NIEDZIELĘ
O GODZ. 20:00**

➤ **DYSTANS 5 KM** ⚡



ZAPISY: zapisyvaldano.pl

TRADYCJI MUSI STAĆ SIĘ ZADOŚĆ!

SZYKUJECIE STROJE PRZEBIERAŃCÓW!

*Niech bohaterowie filmów, bajek i Waszej wyobraźni
opanąją trasę!
Ma być wesoło, kolorowo i fantastycznie!*



**POŻEGNAJMY STARY ROK W NAJLEPSZYM STYLU!
OSTATNIA IMPREZA SPORTOWA 2026**

REGULAMIN
XII SYLWESTROWY BIEG ORAZ MARSZ NORDIC WALKING W
BURSZTYNOWEJ GMINIE STEGNA
Mikoszewo, dnia 27 grudnia 2026 roku

I. ORGANIZATORZY, WSPÓŁORGANIZATORZY I PARTNERZY

Organizatorzy:

Gmina Stegna
„VALDANO” Organizacja Imprez Sportowych

Współorganizatorzy:

Sołectwo Mikoszewo
Ośrodek Wypoczynkowy „BARCELONA” w Mikoszewie
Ochotnicza Straż Pożarna w Mikoszewie
Lasy Państwowe - Nadleśnictwo Elbląg

Patronat Medialny:

Żuławy TV
Maciej

II. CEL IMPREZY

Naszym priorytetem jest zachęcenie do aktywności fizycznej jak największej liczby osób, w każdym wieku i na każdym poziomie! Niezależnie od formy, doświadczenia i ilości pokonanych kilometrów.

Poprawa odporności w okresie sezonowych infekcji górnych dróg oddechowych;

Upowszechnianie biegania oraz marszu Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu;

Poprawa zdrowia fizycznego i psychicznego;

Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Gminy Stegna oraz całego województwa pomorskiego i nie tylko;

Promocja Gminy Stegna jako miejsca aktywnego spędzania czasu;

Promocja Sołectwa Mikoszewo.

III. PATRONAT HONOROWY I KOMITET HONOROWY

Patronat Honorowy: Ewa Dąbska - Wójt Gminy Stegna

IV. TERMIN ORAZ GODZINY STARTÓW

Termin zawodów: 27 grudnia 2026 roku (niedziela)

Godziny startów:

godzina 12:00 – Bieg;

godzina 12:01 – Marsz Nordic Walking (NW)

Dystans: ok. 5 kilometrów (trasa nie posiada atestu PZLA)

V. MIEJSCE STARTU, METY I BIURO ZAWODÓW

Miejsce startu i mety: Ośrodek Wypoczynkowy „Barcelona”,
ul. Bursztynowa 10, 82-103 Mikoszewo.

Biuro Zawodów: Siedziba główna OW „BARCELONA” w
Mikoszewie.

Limit czasu: Limit czasu dla Biegu oraz NW wynosi 1,0 h (60 minut). Uczestnicy, którzy pojawią się na mecie powyżej limitu, również zostaną sklasyfikowani.

Zasady porządkowe: Zawodnicy rezygnujący z udziału zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru startowego. Na trasie mogą przebywać wyłącznie osoby z numerem startowym przypiętym z przodu.

Opieka medyczna: Punkty medyczne będą obsługiwane przez ratowników medycznych oraz OSP Mikoszewo.

VI. PROGRAM IMPREZY

10:30 - 11:50: otwarcie Biura Zawodów oraz wydawanie numerów startowych;

11:55 - 11:59: uroczyste otwarcie biegu oraz marszu Nordic Walking;

12:00: start do BIEGU;

12:01: start do MARSZU NORDIC WALKING;

13:00 - 13:02: regulaminowe zakończenie biegu oraz marszu Nordic Walking.

14.00 OFICJALNE ZAKOŃCZENIE

Po ukończeniu rywalizacji dla każdego uczestnika przewidziano posiłek regeneracyjny oraz pamiątkowy medal.

Kategoria	Dyscyplina	Roczniki (2026)	Miejsca / Nagrody	UWAGI
OPEN				
Najpiękniejsze Przebranie	Bieg (K / M)	Wszyscy	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
Najpiękniejsze Przebranie	NW (K / M)	Wszyscy	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
Najpiękniejsze Przebranie	MARSZ BEZ KIJKÓW (K / M)	Wszyscy	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
Pamiętaj o jednej złotej zasadzie! Aby odebrać statuetkę i nagrodę, Twój strój musi wytrzymać z Tobą od startu aż do samego finału i podsumowania zawodów! Zostań w swoim przebraniu do końca wydarzenia, zaprezentuj się na podium i zgarnij zasłużone brawa oraz upominki!				
KATEGORIE WIEKOWE				
K/M-13/19	Bieg (K / M)	2013 – 2007	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
K/M-20/39	Bieg (K / M)	2006 – 1987	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
K/M-40/59	Bieg (K / M)	1986 – 1967	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
K/M-60/69	Bieg (K / M)	1966 – 1957	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
K/M-70 i więcej	Bieg (K / M)	1956 – więcej	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
K/M-7/19	NW (K / M)	2019 – 2007	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
K/M-20/39	NW (K / M)	2006 – 1987	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
K/M-40/59	NW (K / M)	1986 – 1967	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
K/M-60/69	NW (K / M)	1966 – 1957	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	
K/M-70 i więcej	NW (K / M)	1956 – więcej	Miejsca 1–3 (Niespodzianka)	

VII. KLASYFIKACJE I KATEGORIE WIEKOWE (2026)

Zaliczając zawodnika do odpowiedniej kategorii wiekowej, przyjmuje się rok urodzenia, a nie dokładną datę urodzenia. Kategorie przebrań karnawałowych nie dublują się z kategoriami wiekowymi. Nagrody nie będą wysyłane pocztą.

VIII. ZGŁOSZENIA I OPŁATY STARTOWE

Opłata startowa:

60,00 zł – opłata elektroniczna bez prezentu;

80,00 zł – opłata elektroniczna z prezentem;

100,00 zł – opłata w dniu zawodów w Biurze Zawodów bez prezentu.

Opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu.

Z przyjemnością ogłaszamy start zapisów!

Chcemy docenić tych, którzy najbardziej palą się do działania, dlatego mamy dla Was coś specjalnego. Dla **pierwszych 50 uczestników** przygotowaliśmy niezwykłą niespodziankę:

Opłata startowa wynosi w tym przypadku **tylko 60 zł**, a do Waszego pakietu dołączamy **wyjątkowy prezent** od organizatorów.

Dołącz do nas i zacznij tę przygodę w najlepszym stylu!

Zgłoszenia: Rejestracja elektroniczna prowadzona jest na stronie www.zapisyvaldano.pl

Dane do przelewu:

„VALDANO” ORGANIZACJA IMPREZ SPORTOWYCH,

ING Bank Śląski: **38 1050 1940 1000 0090 8256 9394**

lub BLIK na nr tel. **793-771-101**.

Tytuł wpłaty: Imię i Nazwisko - Sylwester 2026.

Świadczenia: Numer startowy, posiłek regeneracyjny, unikatowy medal pamiątkowy.

IX. ZASADY UCZESTNICTWA I BEZPIECZEŃSTWO

Odpowiedzialność i stan zdrowia: Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność, przechodząc wcześniej niezbędne badania lekarskie oraz badania kardiologiczne. Oświadczają własnoręcznym podpisem, że informacje podane w formularzu zgłoszeniowym są prawdziwe. Uczestnik zrzeka się wszelkich roszczeń wobec organizatorów wydarzenia z tytułu jakichkolwiek obrażeń fizycznych oraz akceptuje wszystkie powyższe warunki uczestnictwa.

Warunki rejestracji: Warunkiem uczestnictwa jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz wniesienie opłaty startowej. Ustala się łączny limit 200 uczestników.

Wiek uczestników: Bieg przeznaczony jest dla osób powyżej 12 roku życia. Marsz NW dostępny dla osób od 7 roku życia (osoby niepełnoletnie wyłącznie pod opieką rodziców/opiekunów lub za pisemną zgodą).

Wymogi na trasie: Numer startowy musi być przymocowany z przodu na klatce piersiowej. Zakazany jest udział na rolkach, wrotkach, deskorolkach i rowerach.

Zakazy: Zabrania się wnoszenia i spożywania alkoholu oraz substancji odurzających.

Protesty: Protesty można składać pisemnie do Organizatora w ciągu 1 godziny od zakończenia zawodów po wpłaceniu kaucji 100 PLN na cel charytatywny.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH (RODO) I WIZERUNEK

Dane osobowe uczestników przetwarzane są zgodnie z Rozporządzeniem UE 2016/679 (RODO) w celach organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów.

Uczestnicy wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku (zdjęcia, materiały wideo) w mediach i na stronach internetowych Organizatora.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Pomiar czasu prowadzony jest za pomocą chipów.

Organizator zapewnia opiekę medyczną, lecz nie zapewnia szatni i depozytu oraz nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione.

Uczestnicy nie są objęci indywidualnym ubezpieczeniem NNW ze strony Organizatora.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Szukasz idealnego planu na ostatnie dni roku? Mikoszewo wzywa!

Zamiast kanapy i nudnych przygotowań, wybierz najpiękniejsze pożegnanie roku nad samym morzem! Bieg Sylwestrowy w Mikoszewie to absolutny klasyk, na który przyjeżdża się dla jedynej w swoim rodzaju, wręcz rodzinnej atmosfery.

Co na Was czeka? Nieziemski klimat - uśmiech od ucha do ucha, kolorowe przebrania i mnóstwo sportowej i przyjacielskiej energii.

Zimowa aura nad morzem - szum fal, zapach lasu i rzeński wiatr, który idealnie przewietrzy głowę przed noworocznymi postanowieniami.

Wspólna zabawa - niezależnie od tego, czy walczysz o czas, czy biegiesz dla czystej frajdy w szalonym kostiumie - tutaj każdy jest zwycięzcą!

Zrób sobie i swoim bliskim najlepszy prezent na koniec roku. Przyjedź do Mikoszewa i poczuj tę magię na własnej skórze!

Z pięknymi bursztynowymi zaproszeniami, Organizatorzy

**ZAŁĄCZNIK NR 1 DO REGULAMINU
OŚWIADCZENIE RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO
(dotyczy uczestników niepełnoletnich)**

Mikoszewo, dnia 27 grudnia 2026 roku

Ja, niżej podpisany/a:

Imię i nazwisko

opiekuna:

Numer telefonu

kontaktowego:

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka / podopiecznego:

Imię i nazwisko niepełnoletniego

uczestnika:

Data urodzenia

uczestnika:

w Sylwestrowym Biegu / Marszu Nordic Walking - Bursztynowa Gmina Stegna, który odbędzie się w dniu 27 grudnia 2026 roku w Mikoszewie.

[] Potwierdzam, że zapoznałem/am się z regulaminem zawodów akceptuję wszystkie jego zapisy.

[] Potwierdzam, że stan zdrowia dziecka pozwala na bezpieczny udział w zawodach sportowych.

[] Dziecko / podopieczny bierze udział w wydarzeniu na naszą własną odpowiedzialność, przechodząc wcześniej niezbędne badania lekarskie oraz badania kardiologiczne. Oświadczam własnoręcznym podpisem, że informacje podane w formularzu zgłoszeniowym są prawdziwe. Zrzekam się wszelkich roszczeń wobec organizatorów wydarzenia z tytułu jakichkolwiek obrażeń fizycznych dziecka / podopiecznego. Akceptuję wszystkie warunki uczestnictwa.

.....

(czytelny podpis rodzica / opiekuna prawnego)