Regulamin biegu przełajowo-ulicznego
Żuławski Bieg Niepodległości V edycja – 11.11.2026

CEL IMPREZY 1.

1. Popularyzacja biegania jako zdrowego i aktywnego stylu życia
2. Integracja środowiska lokalnego

II. ORGANIZATOR

1. Organizatorem ***Żuławskiego Biegu Niepodległości V edycja***, zwanego dalej biegiem jest: ***Stowarzyszenie Klub Sportowy Polonia Markusy***

TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: ***11.11.2026***
2. Start, Biuro Zawodów oraz Meta biegu znajdują się: ***OSP Markusy; Markusy 69; 82-325 Markusy***

IV. TRASA *(informacje)*

1. Dystans (w zależności od kategorii wiekowej) – ***4 lat i młodsi: 100 m; 5-7 lat: 300 m; 8-10 lat: 500 m;***
   11-13 lat: 1 km; 14-15 lat: 1,5 km; 16 lat i starsi: 5 km
2. ***Bieg odbywa się po starotorzu w miejscowości Markusy oraz na trasie: Rachowo – Markusy (OSP Markusy; Markusy 69; 82-325 Markusy).***
3. ***Zabezpieczenie trasy i uczestników wydarzenia stanowić będą strażacy z jednostek OSP z Gminy Markusy.***

V. OPŁATA STARTOWE

1. Nie obowiązują opłaty startowe.
2. Zawodnicy startują na własny koszt lub organizacji zgłaszającej.
3. Koszty organizacyjne pokrywają organizator i partnerzy.

VI. LIMIT

1. Limit zawodników wynosi 150 osób.
2. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

VII. ZAPISY

1. Elektroniczna rejestracja zawodników trwa od ***20.10.2026*** do ***10.11.2026***
2. W przypadku, gdy liczba osób zgłoszonych do biegu poprzez elektroniczny formularz będzie mniejsza niż 150 osób, możliwe są także zapisy w dniu biegu w Biurze Zawodów.
3. Numery startowe będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem dowodu tożsamości.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

godz. 9:00 - wydawanie numerów startowych;
godz. 10:00 – start biegów dzieci i młodzieży;
godz. 12:30 - start biegu głównego;

godz. 13:30- zakończenie biegu na dystansie 5km;
godz. Od 11:00 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu;
godz. 14:00 - wręczanie nagród.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy spełniają poniższe warunki:

a) W zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który zgłosi swoje uczestnictwo w biegu za pomocą formularza zgłoszeniowego, w dniu biegu w Biurze Zawodów podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
b) Zawodnicy, którzy w dniu biegu nie osiągnęli pełnoletniości, poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów (przy odbieraniu pakietów startowych w dniu biegu). Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów.

X. SZATNIE

1. Szatnia znajduje się w budynku OSP Markusy; Markusy 69; 82-325 Markusy
2. Za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni organizator nie odpowiada.

XI. ZASADY KLASYFIKACJI I PRZYZNAWANIA NAGRÓD

1. Klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn będzie prowadzona niezależnie dla biegu,
2. W klasyfikacji indywidualnej nagrodzeni zostaną: trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu oraz trzech mężczyzn z najlepszym czasem przebiegu,
3. Wszyscy zawodnicy, którzy spełnią warunki uczestnictwa biegu i go ukończą otrzymają pamiątkowy medal.

XII. POMIAR CZASU

1. Klasyfikacja zawodników odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (czas brutto).
2. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie.
3. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki. Zabrania się jakiejkolwiek modyfikacji w zamocowaniu numeru startowego. Posiadanie numeru startowego zamocowanego w w/w miejscu jest warunkiem sklasyfikowania.

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg rozegrany będzie bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę Biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w Biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na

rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Organizator zapewnia napoje na trasie oraz posiłek regeneracyjny na mecie.
10. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
11. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
12. Podczas biegu będą obecni ratownicy medyczni.

13. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
14. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
15. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej są jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.
16. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
17. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
18. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
19. Dodatkowe informacje na temat biegu będą publikowane w mediach społecznościowych KS Polonia Markusy.

SZCZEGÓŁOWY HARMONOGRAM WYDARZENIA:

godz. 9:00 - wydawanie numerów startowych;
godz. 10:00 – start biegów dzieci i młodzieży;
godz. 12:30 - start biegu głównego;
godz. 13:30- zakończenie biegu na dystansie 5km;
godz. Od 11:00 - wydawanie posiłków regeneracyjnych dla uczestników biegu;
godz. 14:00 - wręczanie nagród.